



ESPIROMETRIA OU PROVA DE FUNÇÃO PULMONAR

Orientações para o exame:

- Interromper o uso dos medicamentos broncodilatadores de ação prolongada por pelo menos 12 horas (se possível, por 24 horas) antes do exame.
 - São broncodilatadores de ação prolongada: symbicort, alenia, foraseq, vannair, seretide, fostair, relvar, flur, formocaps, onbrize, seebri, striverdi, spiriva, spiolto, ultibro, vanisto, teolong, aminofilina, bamifex.
- Interromper o uso dos medicamentos broncodilatadores de curta ação por 4 horas antes do exame.
 - São broncodilatadores de ação curta: berotec (fenoterol), atrovent (ipratrópio), aerodini, aerolin, salbutamol, regrair, duovent.
- Os outros medicamentos podem e devem ser tomados normalmente.
- Não ingerir bebida alcoólica por pelo menos 8 horas antes do exame.
- Não fumar por pelo menos 2 horas antes do exame.
- Não ingerir cafeinados em geral como café puro, chá mate, chocolate, refrigerante a base de cola (refrigerante de coloração preta) por pelo menos 6 horas antes do exame.
- Evitar refeições volumosas por 2 horas antes do exame. Não vir em jejum para o exame.
- No caso de ter tido infecção pulmonar como, por exemplo, pneumonia, há menos de 3 semanas - reagendar o exame, de preferência, pois pode alterar o resultado do exame, salvo sob orientação médica.