



POLISSONOGRRAFIA – Orientações para o dia do exame

- Alimentar-se normalmente, evitando apenas o uso de estimulantes como: café, bebidas de cola (refrigerantes de cor preta), chá preto, chá mate, chá verde, chocolate e cafeinados em geral.
- É importante que o paciente venha devidamente alimentado, tendo feito o jantar antes de se dirigir à Clínica. Durante o exame, não serão oferecidas as refeições, apenas o café da manhã será disponibilizado ao término do procedimento.
- Manter o uso das medicações usuais. Caso faça uso de medicamento para dormir, trazer para que o mesmo seja tomado na clínica e, de fato, próximo ao horário de dormir.
- Os cabelos deverão ser lavados no dia do exame e apenas com shampoo neutro. Não usar condicionador e/ou gel. Os cabelos deverão estar completamente secos.
- Pacientes do sexo feminino: não usar maquiagem, cremes faciais e corporais e esmalte de unha.
- Pacientes do sexo masculino: barbear-se (caso não usem barba normalmente).
- Trazer o pedido do exame e autorizado (se for o caso).
- Trazer produtos de uso pessoal: sabonete, creme dental, escova de dente e de cabelo, pijama (obrigatório), se possível largo e sem elásticos nos punhos e tornozelos.
- Trazer roupa de cama (de casal), travesseiro, cobertor, toalha de rosto.
- É proibido fumar nas dependências internas da Clínica.
- Horário do exame: 20:00 h às 7:00 h.
- Em caso de impossibilidade de comparecimento para a realização do exame, favor comunicar com antecedência.